

定西一中

校报

DINGXISHI DIYIZHONGXUE XIAOBAO

定西市第一中学 主办 准印证号:甘新出46字总18号[2024]4号

编委主任 李爱军 主编 董立顺

学校网址: http://www.dxyz.gs.cn

2024年
4月22日
星期一
第2期
总第225期



趁“视导”以知不足 诊“脉搏”精准施策

——我校召开2024年高考备考工作推进会

为进一步增强高三下阶段备考复习的针对性和高效性,更好地把握高考趋势和备考方向,3月11日下午,我校组织召开了2024年高考备考工作推进会。校级领导、教务教研处负责人、高三年级主任、学科备课组长、市视导组成员等参加此次会议。会议由副校长田永强主持。

张胜林主任和黄茂全老师就市教育局组织的视导工作进行了总结反馈。张主任就备考过程中学校指导、年级服务、班级管理、课堂教学、日常教研等方面作了反馈,并提出备考必须落的实、抓的细、管的严。黄老师就二轮备考,从计划复习、巩固基础、精研真题、重视分析、规范训练等方面作分享,建议要“在做题中学会做

题,在考试中学会考试”。

校长李爱军从稳字当头、备字从实角度对备考工作提出要求。第一,秉承师道,即要以“师者,授业解惑”的职业精神,善于学习和借鉴周边兄弟学校的备考经验,在对比中找差距,寻举措;第二,巧用成绩,即要以“研究者”的角色,结合学情、班情、校情,勤于反思、勤于谋划;第三,责任担当,即要以“主人翁”的身份,强化责任意识,以如何渗透核心素养、如何培养学生自主学习力为原则,使集体备课高效、扎实;以学生实际和高考目标为导向,分层关注学生,分策激励学生。

党委书记刘顺义结合高考研讨,以“知己知彼”为切入点,要求教师要紧跟政治形势、把握命

题趋向、打破思维惯性、注重真题研究,同时做到“五个字”。一为“静”,即静心、冷静,切忌急于求成;二为“敬”,即敬重老师、学生;三为“净”,即注重情绪管理,净化心灵;四为“竞”,即在学习中竞争,在竞争中提升;五为“精”,即精心备考、精益求精。

最后,副校长田永强在总结中强调,一要做实集体备课,静心研究试题;二要注重因材施教,精准施策;三要重视思维提升,拓展视野;四要保持良好状态,迎战高考。

本次会议趁着全市2024年高考备考视导工作的春风,及时反馈,认真“把脉”,做到了知别人之优,查自身不足,为我校下一阶段的高效备考工作提供了方法,指明了方向。(教研处)

西北师范大学党委书记贾宁一行莅临我校调研指导工作

3月19日上午,在市委副书记黄欣的陪同下,西北师范大学党委书记贾宁带领西北师范大学调研组一行莅临我校调研指导工作,市委副书记李新平、市教育局局长李安花等陪同调研。

西北师范大学调研组一行参观了我校校园及校史馆、职工书屋、大数据调度中心等功能展厅,对我校优美的校园环境、悠久的办学历史、浓厚的育人氛围表示了充分认可和高度赞赏。

随后,西北师范大学调研组与在我校实习的西北师范大学研究生同学亲切交流,深情寄语年

轻的实习教师,希望她们能珍惜来之不易的实习机会,结合“三新”背景,深入课堂,虚心向老教师请教,汲取一线教师的宝贵经验,不断丰富自己的教育理念和教学方法,有朝一日成为一名优秀的老师。实习老师纷纷表示,自己会珍惜这次在校实习的机会,努力提升专业素养,为未来的教师生涯奠定坚实的职业基础。

西北师范大学调研组还看望了在我校工作多年的西北师范大学毕业生代表何涛、黄茂全两位老师,他们与两位老师亲切交流,对两位老师多年来躬耕教坛取得的突

出成绩表示衷心祝贺,希望两位教师再接再厉,为西北师范大学的学子们贡献榜样力量。

在校史馆,西北师范大学调研组一行深入了解了我校八十多年深厚的办学历史,与我校负责人交流了学校人才培养情况、大思政教育开展情况、新高考改革工作及学科教师继续教育培训工作,充分肯定了定西一中建校以来取得的办学成绩。通过此次调研交流,双方均表示希望日后能够加强合作,共建教育基地,携手推动教育事业的进步与发展。

(党政办公室)

“行走的大思政课”

——走进定西军分区,走进新时代最可爱的人

为深入贯彻落实习近平总书记关于思政课建设的重要讲话精神、全面贯彻党的教育方针、落实立德树人根本任务,我校创新思政课教育形式,走出教室“小课堂”,走进社会“大课堂”,打造课内课外贯通、教学实践相衔接的“行走的大思政课”系列活动。

本期“行走的大思政课”,我校历史教师李晓燕带领同学们走进定西军分区,接受新时代国防教育。

3月7日下午,同学们怀着激动的心情来到了定西军分区,迎接大家的是政治工作处少校干事杨涛。下车伊始,杨干事就带领同学们进行了列队“军训”,让大家以整齐昂扬的姿态开始了这次学习。

杨干事带领同学们先后参观了作战室、图书室,观看了国防教育影片,详细为大家介绍了定西军分区的主要职能和部队文化建设。在交流环节,杨涛

干事回忆了自己和战友在中印边界的战斗经历,勉励同学们深植爱国主义情怀,胸怀祖国人民,珍惜时光,努力学习,争做国之栋梁,为实现民族复兴的中国梦不懈奋斗!

短短半天的参观体验很快就结束了,但士兵们无私奉献、敢冲能赢的形象印在了同学们心里。回校途中,大家纷纷表示中国人民解放军是维护国家安全和社会稳定的重要力量,他们永远是最可爱的人。

此次活动增强了学生的国防意识和行动自觉,我校会继续推动思政课教学体系改革创新,将学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育落到实处,让思政课活起来、动起来、形象起来,把身边人、身边事、身边事讲给学生听,培养新时代青年的奋斗精神。

(校团委)

奋进新征程 巾帼展风采

——我校庆祝“三·八”妇女节活动

为庆祝第114个“三八”国际劳动妇女节,进一步深化女教职工间的友谊,加强团队合作意识,积极展现女性的力量与风采,我校长积极筹划,并于3月7日成功举办了题为“奋进新征程 巾帼展风采”的庆祝活动,让全校女教职工能够在这个特殊的节日里共同欢庆,展示她们的风采与魅力。

校工会组织开展的贪吃蛇、目标市场、激情节拍、百人战鼓等趣味游戏活动,不仅让广大女性教职工从繁忙的工作中解脱出来,也让大家在轻松愉快的氛围中陶冶了性情,增进了彼此间的友谊。活动结束后,大家纷纷表示将以更加饱满的精神状态投入到今后的工作中,为学校的发展做出更大的贡献。(校工会)

3月20日下午,定西市政协衔接定西市科协邀请甘肃科协科普大讲堂专家丁斌斌工程师莅临我校,为我校学生带来了一场别开生面的科普知识讲座。

讲座中,丁工程师从我校优秀校友航天员唐胜杰引入,回顾了中国载人航天事业的发展历史,从宇宙空间、太空资源利用、典型航天器等方面用一幅幅精美的图片、一个个有趣的实验聚焦航天前沿科技领域,带领学

科技之光 普照未来

——我校开展科普知识大讲堂进校园活动

生们体会了一番奇妙的“太空征程”。他通过生动有趣的案例、通俗易懂的语言,把抽象的科学概念变得具体化、实际化,让在场的学生们真切地感受到了科学技术的迷人魅力和巨大价值。在丁工程师的讲授中,科学原理不再是书本上简单的文字概念,更是与我们的生活息息相关的实际内容,他鼓励同

学们勇于探索,敢于创新,不断培养科学思维,提升解决实际问题的能力。

这次科普知识大讲堂进校园的活动开阔了学生们的眼界,激发了他们对科学的兴趣和热情。学生们纷纷表示,通过这次活动,他们对科学产生了更加深刻的认识,应用科学技术可以“上九天揽月”、“下五洋捉鳖”,

作为新时代的青少年,他们要向伟大的科学家和优秀的航天员学长唐胜杰学习,为实现科技强国的梦想贡献自己的力量。

此次科普知识大讲堂进校园活动不仅提高了学生们的科学素养,也推动了校园科学文化建设。学校将继续加强科普教育,营造更为浓厚的学习氛围,让学生在科学的海洋中畅游,帮助他们在科学的道路上不断前行!(党政办公室)

我校校史馆被评为定西市第二批新时代文明实践基地

近期,定西市委宣传部、定西市新时代文明实践中心办公室公布了定西市第二批新时代文明实践基地名单,我校校史馆获此称号。

我校校史馆筹建于2021年4月,并于2021年12月31日建成开馆。校史馆位于学校办公楼,总面积1900平方米,下设第一展厅(校史展厅)、第二展厅(校友展厅)、第三展厅(教学展厅)、荣誉展厅、校友书画展厅和师生书画展厅,并配备一名专职讲解员负责接待参观人员。

校史馆第一展厅分五个阶段详细

介绍学校从1941年建校至2021年的历史,第二展厅分类介绍了历届杰出校友代表,第三展厅全面介绍了学校教育现状,荣誉展厅展出了学校所获奖杯、奖牌,校友书画展厅收藏了广大校友的艺术作品,师生书画展厅反映了学校师生的艺术成就。

自校史馆建成开馆以来,先后接待参观300余次,现已成为学校新生入学教育、新入职教师岗前培训的重要阵地;成为离退休老教师、广大校友回忆青春岁月、共谋学校发展大计的平台。

因学校为1949年中共甘肃省委

成立所在地、定西县政府最早办公地,又从这里先后走出了6名我国第一代核工业者、15名抗美援朝志愿军战士、国家追认的革命烈士、首起国际知识产权纠纷中法律顾问、全国政协副主席、第三世界遥感协会副主席、大批著名高校教授、神舟十七号航天员、广州亚运会参赛队员、武汉火神山医院副院长、世界轮椅冠军等杰出校友,校史馆也成了广大中小学爱国主义教育活动的选择。

(党政办公室)

“行走的大思政课”

——慎终追远 缅怀先烈

4月3日,我校师生代表走进安定区内官营锦鸡塬烈士公园,开展“行走的大思政课”活动,接受新时代爱国主义教育。

烈士陵园庄严肃穆,革命英雄纪念碑巍然矗立。革命先烈抛头颅洒热血,

矢志不移、一往无前的精神鼓舞着一代又一代人成长。

下午3时,师生代表在革命烈士纪念馆前重温入党誓词,聆听一堂特别的思政课——《缅怀革命先烈 继承革命传统》,详细了解了陈超群、程振纲、杨积奎、王英才、陈清俊五位烈士感人至深的英雄事迹,深刻领悟了革命精神的内涵。在陇原英烈纪念碑前整齐列队

的师生带表,奏唱国歌,肃立默哀,并向英烈鞠躬、敬献花束,表达自己的崇高敬意和深切的悼念。

一个有希望的民族不能没有英雄,一个有前途的国家不能没有先锋。我校将以此次活动为契机,继续用好本地区红色资源,传承好红色基因,厚植学生爱国主义情怀,培养勇担民族复兴大任的时代新人!(校团委)

试卷讲评言备考思路 线上线下促区域协作

——我校高三年级开展线上线下试卷讲评课交流活动

为适应新高考改革,深化课堂教学,引导教师积极探索高效试卷讲评课模式,提高教师试卷讲评课教学质量,促进学校教育教学质量的全面提升,3月19日,借助区域教育协作平台,以线上线下的方式,特别邀请通渭县第一中学、漳县第一中学和安定区东方红中学、安定区福台高级中学的学科教师,共同参与了我校高三年级试卷讲评课活动。

我校高考九学科教师以甘肃省第一次诊断考试为契机,结合学科特点,依据学生答题实际,以“一核四层四翼”为指导,高考真题为参照,二轮复习为目标,创造性的开展学科试卷讲评展示。课例主题明确,问题剖析细致,考点解释清晰,对点突破到位,过程设计新颖、注重思维培

养,富有针对性、独具创新性。在我校盛情邀请下,安定区内外相关兄弟学校的主管领导和学科教师大力支持本次交流活动,通渭一中、漳县一中的老师们通过视频直播的方式开展英语、数学、物理学科的线上观摩交流,东方红中学和福台中学的老师们亲临讲评课现场观摩交流。线上直播现场气氛活跃、直播间参与度高;线下交流现场,师生互动性强、教师交流融洽。

教学以展示推动课堂创新,教研以交流把握发展方向。通过本次交流活动,在持续推动区域教育协作平台更加稳固、更加宽广的同时,相信我教师将在下一阶段的二轮复习备考中,更好的把握方向,更准的突破瓶颈,使我校2024年新高考平稳、高质量落地。(教研处)

三月春暖,万物更新。为深化健全学校拔尖创新人才长效培养机制,深入校本资源开发与建设,助推学校人才培养实现多样化、特色化、优质化发展,3月21日下午,我校组织召开了“以聚焦学科竞赛,助力选优培优”为主题的学科竞赛教练团队工作推进会。部分校级领导、教务教研处室负责人、学科竞赛教练团队成员参加此次会议。会议由副校长田永强主持。

聚焦学科竞赛 助力选优培优

——我校召开学科竞赛教练团队工作推进会

会议伊始,教研处主任陈玉琴就学科竞赛工作从学生人数选拔标准,竞赛科目报名原则,辅导资料选择要求,竞赛考试细节安排,竞赛工作的量化考核等

方面作了详细说明,并指出,竞赛报名、辅导、考试等环节要在保持“基数”的基础上,坚持全面考查、优中选优。

团队教师就竞赛辅导和服务工作提出意见和建议。他们认为,要做好竞赛辅导,一是要在追求奉献的同时,注重学科专业知识的精深储备;二是要在定位竞赛目标的同时,凸显学校的人文关怀;三是要在落实辅导工作的同时,建立长期培养机制。

最后,副校长田永强就老师们提出的意见和建议作了反馈,并从学校服务和教师辅导角度

对竞赛工作作了要求。他强调,一是要统一思想,凝聚团队力量,做到上下一盘棋;二是发挥处室职能,积极主动作为,做到服务高效到位;三是既要向上(高校)对接,又要向下(中学)深入,追求衔接不脱节;四是注重自我提升,挖掘学生潜力,力求面面俱到与精准辅导相结合。

俗话说,众人拾柴火焰高。相信在学校和老师们的共同努力下,我校将在以竞赛促教学、以竞赛促高考、以竞赛促创新的教学教研工作中取得更好的成绩,实现以竞赛成就学生、成就老师、成就学校的发展目标。(教研处)

提高安全理念 创建平安校园

——我校开展安全教育“五个一”专题活动

为贯彻落实第29个全国中小学安全教育日精神理念,我校积极开展安全教育“五个一”专题活动,助力平安校园建设,营造健康育人环境。

一次国旗下讲话

无危则安,无损则全。我校进行了以《学习安全知识,确保生命安全》为主题的国旗下讲话,向师生普及安全知识,提高安全意识,筑牢安全防线。

一次夜间住校生防震演练

为进一步强化全体师生的防震意识,提高全校住校生的应急避险能力,促进学校安全管理水平,保证全体师生在灾难发生时能够快速、有序、安全、高效地撤离,进行了夜间防震疏散演练。

通过本次夜间地震演练,同学们不仅增强了地震安全意识,还提高了在紧急情况下的自救互救能力。他们表示,将把这次演练的经验应用到日常生活中,时刻保持警惕,确保自身人身安全。

一次安全研学旅行

我校联合市消防救援支队在定西市应急消防科普教育基地开展参观消防教育基地,感受知识零距离——定西市第一中学“走进万达·安全研学”旅行。

在基地一层,讲解员通过介绍消防发展史、消防常识、消防标志、火灾案例展示等,使同学们充分了解和学习的许多贴近生活的消防安全知识。在基地二层,消防讲解员介绍了建筑消防设施及消防器材以及使用方法,并科普火灾探测报警系统,还通过VR设备让学生在虚拟场景中应用逃生技巧。在楼道中,同学们结合签名所学实地模拟逃生体验,大家捂住口鼻、低头前行,进一步将理论转化为实践,提升面对火灾的应对能力。

一次拒绝校园欺凌主题班会

为切实增强学生的安全防范意识

和避险能力,保障学生安全,各班召开了校园欺凌安全教育主题班会。班会重点围绕“拒绝校园欺凌,建设和谐校园”的主题,普及校园安全知识,提升防范能力,引导学生树立安全防范意识。班会通过观看校园欺凌警示教育宣传片、交流体会等方式进行,使学生认识到预防抵制校园欺凌不仅是维护学生自身权益、建设和谐校园的必要举措,也是法治教育和道德教育的重要组成部分,学生之间树立尊重他人、公正公平的价值观。

一次防灾疏散演练

掌握更多的自救、逃生、自我保护的具体方法是提高校园安全防范能力的法宝,为此我校组织全体师生开展防灾疏散演练。

随着智能安防平台预警警报的响起,防灾疏散演练活动正式开始。各班班主任按照学校演练方案迅速到达指定位置,沉着冷静地指挥学生有序撤离各班教室,沿指定路线低头弯腰快速下楼。疏散人员按照预先的演习方案疏散学生,防止慌乱中出现拥挤或者踩伤人员现象。全体师生在第一时间安全撤离到学校操场的安全地带,随后各班清点人数。在演练过程中,全体师生在极短时间内按照预定路线迅速、安全、有序撤离至指定位置,使本次演练达到预期目的。

校长李爱军在活动总结时强调,学校的安全稳定和师生的人身安全是一切工作的首位。此次第29个全国中小学安全教育日暨定西市第一中学安全教育“五个一”专题活动的顺利开展,进一步树立了全体师生预防在先的安全防范意识,提高了自救自护能力。学校在今后的常规管理工作中,将继续加强安全知识教育,争创和谐平安校园,把安全工作切实落到实处。(保卫处)

养,富有针对性、独具创新性。

在我校盛情邀请下,安定区内外相关兄弟学校的主管领导和学科教师大力支持本次交流活动,通渭一中、漳县一中的老师们通过视频直播的方式开展英语、数学、物理学科的线上观摩交流,东方红中学和福台中学的老师们亲临讲评课现场观摩交流。线上直播现场气氛活跃、直播间参与度高;线下交流现场,师生互动性强、教师交流融洽。

对竞赛工作作了要求。他强调,一是要统一思想,凝聚团队力量,做到上下一盘棋;二是发挥处室职能,积极主动作为,做到服务高效到位;三是既要向上(高校)对接,又要向下(中学)深入,追求衔接不脱节;四是注重自我提升,挖掘学生潜力,力求面面俱到与精准辅导相结合。

俗话说,众人拾柴火焰高。相信在学校和老师们的共同努力下,我校将在以竞赛促教学、以竞赛促高考、以竞赛促创新的教学教研工作中取得更好的成绩,实现以竞赛成就学生、成就老师、成就学校的发展目标。(教研处)

文明礼仪 从我做起

尊敬的老师,亲爱的同学们:

大家早上好!今天我国旗下演讲的题目是:文明礼仪,从我做起。

礼仪是一个人、一个团体,乃至一个民族、一个国家道德修养和文化修养的外在表现形式,是做人的基本,立国的基础。

中国是一个有着五千年悠久历史的文明古国,中华民族素来是一个谦恭礼让的文明礼仪之邦。华夏儿女的举手投足、一颦一笑,无不体现一个人的气质与素养。文明礼仪是我们学习、生活的根基,是我们健康成长的臂膀。

正是因为个人的彬彬有礼,才成就了民族的落落大方。所以,关于文明礼仪的传承和建设,我们新时代的青少年又怎能缺席孔子曰:“不学礼,无以立。”孟子言:“辞让之心,礼之端也。”王阳明讲:“知善知恶是良知,为善去恶是格物”,因此教导世人“致良知”。即使在优越的物质生活条件下,在充分的关爱甚至溺爱的陪伴下,我们也不能让文明礼仪变得模糊,可有可无。

作为中学生的我们,应该从自身做起,从身边小事做起。“净面、整冠、静心、正行”,出入校门,佩戴校牌,穿着校服,规范妆容;课上遵守纪律,文明参与课堂活动,课下约束自我,高效利用课间时间;及时、负责地打扫环境卫生,文明、自觉地保持校园清洁;文明用餐,不插队,不浪费,合理消费,不攀比,不盲从。用实际行动,印证“强国有我”的铮铮誓言!

当然,文明礼仪,行为规范之讲求,并不是要浇灭我们的激情,抹平我们的个性,而是教我们明白,“人作为人而成其为人”的道理。“文质彬彬,然后君子”。所以,文明礼仪不仅是我们学校教书育人的根本,也是自我发现、自我欣赏、自我创造的必修内容、核心素养。

同学们,让我们携起手来,使文明礼仪之花开满校园的每个角落。最后,请允许我借助著名社会学家费孝通先生的名言,与同学们共勉。各美其美,美人之美,美美与共,天下大同!

(高一17班团支部)

行为规范践文明 养成教育助成长

——我校开展“行为规范养成教育月”主题活动

为抓细抓实学校德育工作,展现丰富多彩的校园文化,营造和谐优雅的育人生态,开学第一个月,学校以仪容仪表、文明礼仪、行为规范三维目标为抓手,以培养阳光自信、善良感恩、理性平和、儒雅大气的一中人为目标,组织开展了“行为规范养成教育月”主题活动,起到了良好的育人成效。

精心安排 周密部署

2月28日下午,我校组织召开全体班主任工作会议,政教处代表学校安排部署“行为规范养成教育月”主题活动相关事宜。

启动仪式 文明启程

3月3日上午,在升旗仪式上,校长李爱军代表学校宣读《定西市第一中学2023—2024学年度第二学期“行为规范养成教育月”主题活动实施方案》,并宣布活动正式启动。学生代表陈瀚洋以“引领文明风气,创建文明校园”为主题进

行了国旗下的演讲,向全体同学提出相关倡议,号召同学们养成良好行为习惯,争当新时代文明的先锋,展示一中人的动人风采。

积极宣传 营造氛围

学校利用校门口电子屏、电视墙大屏积极宣传,用标语,图片,视频等多种形式倡导全体同学树立文明新风,争做美德少年,共同创造文明、和谐的校园环境,营造了良好的育人氛围。

主题班会 入脑入心

学校要求各班围绕仪容仪表、文明礼仪和行为规范各召开一次主题班会课,统一思想认识,树立参照标杆,营造舆论氛围。同学们自觉正衣冠、明礼仪、规范言行,抵制不良习气和不文明行为,养成良好的学习品质和生活习惯,从而受益一生。

文化建设 彰显风采

高一年级开展了班级文化建设大评比活动。各班积极响应,认真准备,精心打造各具特色的班级文化,展现班级风采,彰显育人功能。

内务检查 生活指导

学校安排各年级班主任轮流

深入宿舍,检查指导住校生的宿舍生活,主动创建“文明宿舍”。打扫干净的地面、摆放整齐的物品、叠放平整的被褥、流通清新的空气,互帮互助的氛围、方寸之间的文明之花装点了美丽温馨的校园。

细节入手 文明落地

上课铃响,同学们快速地进入课堂,安静地等待老师上课;课堂上,同学们遵规守纪,认真听讲;干干净净的地面,整整齐齐的桌椅,有序摆放的自行车……无不彰显着定西一中“行为规范养成教育月”的喜人成果。

总结表彰 榜样示范

学校评选出了“美德少年”18名,“文明宿舍”18个,“精神文明班集体”36个,并予以表彰奖励。

本次“行为规范养成教育月”主题实践活动,培养了同学们良好的习惯和品质。相信同学们日后定会自觉规范自己的言行,以受表彰的个人和班级为榜样,以饱满的热情和积极向上的精神守真至善,博学致远,为学校成功创办省级卓越高中做出新的更大贡献!

(政教处)

荣誉升旗手风采



高二(16)班的权星同学,幽默开朗,兴趣广泛,勤奋自立,勇于创新。劳逸结合是他追求的生活方式,诚实守信是他秉承的交友原则。在学习上,他踏实认真,刻苦钻研,善于寻找适合自己的学习方法,经常能以最高的效率去完成学习任务。遇到困难时,他从不灰心丧气,反而越挫越勇,能及时与同学和老师交流探讨,积极面对。身为化学课代表,他能主动、认真完成老师交代的任务,是老师的得力助手。在生活中,他尊敬师长,团结同学,是大家学习的好榜样。他的座右铭是:你若盛开,蝴蝶自来;你若精彩,天自安排!



高三(8)班的郝月同学,乐观开朗,幽默风趣,是朋友们的知音,也是自己的引路人。在学习中,她上课认真听讲,敢于直面自己的不足,课后虚心请教,刻苦钻研,努力补齐自己的弱科,积极追求进步。她勤思善勉,成绩一直名列前茅。在班级里,她与人为善,待人接物彬彬有礼,遵守文明礼仪规范,养成了谦和礼让的好习惯;她尽力履行自己作为课代表的责任,帮助同学解决问题,充满集体责任感,班级活动中总能看到她的身影。在生活中,她自理自立,积极发展兴趣爱好,热爱体育锻炼,动手参与力所能及的家务,体验社会实践活动,讲文明,懂礼貌,努力做到全面发展。她的座右铭是:我将继续寻找,就算这无尽的星辰令我的寻找希望渺茫,就算我将单枪匹马。

我亲爱的国啊

高三(19)班 杨邵鹏

一、动荡

盛夏,烈日灼心。

“解放,抓紧喽,再晚就赶不上和同志们一起去天安门广场了。”一个胳膊上戴个红袖章的小伙子喊道。“知道啦,重庆哥。你说毛主席就在天安门广场上等着咱们,是真的吗?”他一边说着,一边往头上戴了一顶帽子,锃亮的红色五角星在上面闪闪发光。

“肯定是真的呀。我给你说,上回来的时候,毛主席……”李重庆一边拉着他,一边滔滔不绝说着。

他叫张解放,他叫李重庆。他们的父母都在当年的渡江战役上牺牲了,后来乡亲们拜托村里的先生给他们俩取一个名字,于是就有了现在的名字。

一路上,解放看着左右缓缓而过的北京城,街边不时能看到开“批斗大会”留下的痕迹。他突然想起了家乡那位先生去世的那天。

那天先生的脖子上也挂上了“资本主义反动分子”的牌子,平日那位温文尔雅、人人尊敬的先生在大家的骂声和殴打奄奄一息。他也站在台下,但是无论如何他都动不了手。等他们都离开之后,解放才偷偷地跑过去,看见先生青紫的嘴唇,他连忙把耳朵搭在先生的嘴边,只听见先生喃喃地重复着:“我亲爱的国啊,我亲爱的国啊……”

他越想越疑惑,他想不通为何先生会变成资本主义分子,想不通为何“闹革命”就是对自己人烧杀抢掠……

想着想着,他不知不觉地已经走到了天安门前面,他转头看了看天安门,只听见旁边李重庆大喊:“毛主席万岁!”

“中华人民共和国万岁!”他也跟着喊道。

二、改革

三月,春风抚地。

“张师傅,有你的信。”邮递员拦住了刚走进院子的张解放。

“怎么样老张,咱儿子的工作有着落了没?”一个扇着蒲扇的人问。“咱们也不懂,听说他和同学在深圳搞了个什么合资项目,哎,年轻人啊。”张解放一边走着一边答道。

时光荏苒,张解放早已过不惑之年,改革开放后,被村里推荐念过书的他在县城里当了一名工人。算一算,今年刚好到他儿子张开放大学毕业的时间。

回家后,解放看到桌子上还温热的饭菜,不由得感叹道:“日子真是变得好喽。”“厂里最近怎么样?”他老婆看到他回来,问道。

“好着哩,反正就是改呀变呀的。最近股份改革闹得沸沸扬扬,看到公司的利润实实在在地握在手里,大伙心里都挺踏实。厂里昨天来了两个老外,定了一批订单,最近同志们都赶着做,多劳多得嘛。”张解放一边吃着饭一边回答。

饭后,借着桌上的灯光,他打开儿子写来的信:

亲爱的父亲母亲:

见字如面。

近来身体可好?创业生活很苦,外来的新鲜事物鱼龙混杂,让我们摸不着头脑。我们也只能抱着试错的态度一点一点地尝试。

但是当看到项目逐渐完成时,又感觉日子很甜。你们小时候常对我说,以后一定要让咱亲爱的国家发展得越来越好。现在啊,从农村的包产到户到今天深圳已成为特区,我能清晰地感觉到,我们伟大的祖国正越来越强大,我知道,听到这些,你们的心里一定会乐开了花。

愿一切安好,勿念。

儿子:张开放

张解放缓缓地放下手中的信,还不等他想些什么,只听见传来的催促声:“快点洗洗睡喽老张,明天还要上工呢。”是他老婆又在那边喊起来了。

三、征程

冬日,踏雪寻龙。

“那今天的张师傅手艺课就到这里结束了,谢谢大家。”伴随着最后一句结束语,张解放擦了擦头上的汗,按下了手机上的停止键。窗外红日半斜,他坐在沙发上将自己刚刚拍好的视频又看了一遍。

时代大潮奔涌,而张解放却越来越感觉自己追不上时代的脚步。退休后,他随着儿子到了深圳安享晚年。这不,刚学会用手机的他,被在北京上大学的孙子怂恿着拍视频教大家做些小物品,就像他孙子当时说的:“爷爷就当是发挥下余热,追赶一下新时代。”

傍晚,张解放在饭桌上听着儿子讲公司的事:“……所以,最近我们也准备搞一个电商销售,信息时代到来,我们也要抓住机会在互联网中发掘更多的价值。”

张解放听个半懂。他又想起了自己的视频,便不自觉地转头看了看自己的手机,这时屏幕上突然显示说孙子给他打来了视频电话。张解放按下接听键,还不等看到他的脸,手机里率先传来孙子急切地声音:“爷爷,来北京看冬奥会吧!我在这儿当志愿者呢。”

日子很快就到了冬奥会开幕式的那天,走在北京的路上,张解放感受到浓浓的冬奥氛围,“到哪儿都能看到这个‘一起向未来’”,他心里嘀咕着。

等坐在开幕式的场馆里,看着面前自天而降的黄河之水,看着中国结编织成的雪花,张解放的内心就只剩下震撼和无限的自豪。等到中国队入场时,他感叹道:“这就是咱亲爱的国啊!真是‘最美不过中国红’哩。”

说完,他转头看了看旁边坐的孙子,孙子正编辑这一条微信朋友圈。他低头一看,上面发着一张火炬的照片,还配着一句英文。

“这是啥意思?”张解放不解的问,“一起向未来呗。”孙子抬头看了看他,回答道。

四、复兴

金秋,果香遍野。

“今天注定会成为被历史铭记的一天。在2049年10月1日,我们的祖国中华人民共和国迎来了她的百岁生日。今日,也是两个一百年奋斗目标的收官之日……”在去天安门广场的路上,张解放听到一位记者这样说到。

是的,年近期颐的张解放再次踏上天安门前的路。在漫长的人生岁月里,他曾无数次幻想过今天的场景。坐在轮椅上,他回想起了他一个世纪的经历,也回想起祖国的发展历程:从建国到文革,从改革开放到二十一世纪新时代,再到今天的百年诞辰之日,算一算,好像每一个时期都有他和他的子孙的身影。“我老张家也算是与国家共同发展了,”他想。

到了天安门广场上,他仿佛看到了多年以前在这里怀着对家国的希冀的自己。他低头回忆着,突然听到响起了庄严的国歌声,和周围的人群一样,他也用着和当年一样的力气大声的唱起了国歌。他随即抬起头,看到了冉冉升起的五星红旗正伴着蓝色的天缓缓上升。

升旗仪式结束后,接下来的就是方队游行。正好,儿子张开放在“改革开放”方队,孙子在“奋进征程”方队,可就是看不到张解放探出的头。再往里看,只见人群里的张解放早已老泪纵横,嘴里还不断念叨着:“我亲爱的国啊,我亲爱的国啊!”

他又抬头看,红旗仍然在迎着风不断飘扬。

推荐教师:马娟



魁星阁

《素描》高二(6)班 李艳玲

华夏不绝,非独国力强盛,源不绝,善在变革。变革而顺天,不灭之道

也。或曰:绝境不知凡几,能挺而不灭,率变革耶?曰:变革亦当顺天地之理,若倒反天罡,则愈祸也。

始非如今之华夏也。女娲造人、伏羲明文,此人文之始现也。轩辕一统,神农尝草,此先民之部族也。及至商汤代桀,是为商人;武王伐纣,是为周人;周分西东,战国春秋,是为华夏。秦王继而扫六合,至此中原一统,而今之国家始现矣。

历史如是,天灾人祸蕃已。洪涝毁耕而破人家,江河连连,灾祸不绝,禹之父鲧息壤以堵,未见其效,反囚于云庭而不得归。禹继父业治水,变革其法,弃堵以疏,通河道以使流汇于海,见其效也。洪灾平定,是变革之效也,凡江流过,则其壤无不沃也。故变革以顺,此言得之。后春秋战国,诸侯争霸,周王室名存而实亡。先五霸而后七雄,战事纷争,

变革论

高三(18)班 田耘赫

民生于汤火,凡铜不修农具而俱以制甲锐,男不分长幼皆披坚上阵,民不聊生,哀号不绝。而诸侯兵力相差无几,强如齐秦,不能吞一国如饮水之易,是故恶况持久,烽火不绝。至秦孝公立,商君佐之,据崤函之固,拥雍州之地,有代周以治天下之意。商君内立法度,兴农耕织,强兵力,外连衡而斗诸侯,而秦之盛景前所未有,强秦初成,斯孝公商鞅变革之效也。而后始皇扫六国一统,中原初定也。

汉之历久,空前绝后,是以今称汉人。汉以前,北夷南蛮犯中原以久,西域东黎欲分羹之意,东齐西秦,北燕南楚,皆退敌以寒光,然后得一时平静,不过久而蛮夷又至,搔乱不断,边境之民生愈难矣。而后汉武帝,大开疆域,北制夷而南控蛮,使西域而通东黎。霍去病灭匈奴初平北乱,封狼居胥后世代颂

之。张骞使西域以丝绸建交,波斯诸国与中原汉室始通往来。久而久之,今北有内蒙而南有苗,西有维藏而东有满,此诸族皆与汉人无二,具为中华民族而不分你我。疆域扩广而蛮族内之。若继齐秦之法,则至今战事不平,故民族之成,斯变革之效也。

康有为梁启超非未变革,却无效于事,何哉?与腐朽清廷而不助人民,变革不及根本而仅改皮毛,师西洋制而救国,吾不能见其效也。是故变革非绝对正道,如射术,须放矢有的。中山公见其道而不全,故灭清建民国而不得却列强;毛公明其理顺民道,故败内敌而制东洋。往往所叙,皆变革之利也。华夏历久不衰非无生祸事,斯变革于已,而化外力为已,以此力顺天道而行,则大小祸事无不能过矣。国且如此,而人又有何不能效乎?噫,吾观历史而得修心术也。

推荐教师:漆增宏

箭射理想,追求不懈

高三(17)班 刘睿

追寻理想,是每个青少年内心最初梦想。而实现理想,则需要我们付出更多的努力和坚定的信念。千百年前,有古人扬雄曾以箭为喻,其言:“修身以为弓,矫思以为矢,立义以为的,思而后发,发必中矣。”只要不断修身养性,端正思想,将“义”作为确定的目标,付诸行动,即可实现理想。时至今日,吾得言:当下的青少年在追求理想的道路上,需要发扬青春的力量。

“修身以为弓”

——信念修养与品德塑造

追寻理想,发扬青春的力量,需要青少年建立塑造出一个正确的价值观。人生在世,难免会遇到各种各样的困难和挫折。而正确的价值观,能够帮助我们在这些困难和挫折面前坚定自己的信念。只有建立正确的价值观,才能在迷茫的时候找到前进的方向。屈原即拥有一个清晰的国家观念,使内外交困的楚国一度出现国富民强、诸侯威震的局面,虽屡遭疏远流放,赤子之心却始终不渝。“路漫漫其修远兮,吾将上下而求索”,直到无能为力,屈原才纵身一跃汨罗江,以身殉美政理想!

追寻理想,发扬青春的力量,需要青少年注重修身养性。古人常说:“修身齐家,治国平天下。”修身是一切的根本,只有通过不断地修身养性,才能在追求理想的道路上更好地发挥自己的作用。唐代诗人白居易所说:“丈夫兼济,岂独善一身”。白居易这番宏图远志,难以离于他个人的修身养性之上,只有通过不断地修身养性,才能更好地掌握自己的命运。

“立义以为的”

——明确目标与规划

发扬青春的力量,需要青少

年学会思考。在扬雄的比喻中,“义”代表理想和抱负,它应当成为青年前进的方向。要想实现这个理想,青年需要为自己的追求目标思考。正如庄子所说:“吾生也有涯,而知也无涯。”对知识不断的探求,只有通过不断地思考才能实现。只有通过不断地思考,才能更好地发挥自己的优势和特长。

发扬青春的力量,需要青少年注重实践规划。正如孔子所说:“知之者不如行之者。”只有通过不断地实践,才能更好地发挥自己的潜力和能力。霍去病年少时就在规划自己的戎马生涯。面对匈奴的侵犯,年仅18岁的霍去病主动请缨。率八千精骑,直冲敌营,杀得匈奴人仰马翻。后又两次率兵北征,对匈奴进行大围剿。他的惊世出世让匈奴人闻风丧胆。汉武帝为他建造的豪华府邸直到完工他都未去看一眼,并说出“匈奴未灭,何以家为?”的豪言壮志。他在抗击匈奴、保家卫国的战场上度过了戎马一生,将目标规划实现。

“莫而后发”——行动与实现

“莫而后发,发必中矣”,这一句话告诉我们,行动是实现理想的关键。青年应当在充分准备之后,毫不犹豫地采取行动,就如同射箭时箭矢必须奠定在弓弦上一样。

李白所说:“具怀逸兴壮思飞,欲上青天揽明月。”青年应当心怀大志,行动是大志的落实,是将梦想转化为现实的过程。青年应当有勇气去追求自己的理想,不畏困难,不怕失败,因为只有经历过坎坷和挫折,才能更坚定地走向成功。正如射箭,箭矢要射中目标,需要的是准确的瞄准和稳定的手法。正是中国特色社会主义新时代,当下青年拥有无限的机遇与舞台,在追求理想时需要不断的努力和坚守,才能最终实现自己的抱负,箭射理想,追求不懈!

推荐教师:马娟

征稿启事

为了培养我校学生的文学兴趣，提高写作水平，校报“魁星阁”栏目面向全校学生征稿。

一、稿件内容：

叙写花样年华的花开花谢，青春岁月的潮起潮落，真诚告白自己在生活、成长中的感悟体会。

二、稿件形式：

散文、小小说、诗词、短评、戏剧小品。

三、稿件字数：

1000 字左右。

四、来稿要求：

1.稿件送办公楼二楼 204 室教研处。欢迎电子稿件。电子稿件用 Word 文档，以附件方式发送到以下邮箱 290391407@qq.com，征文格式为“题目+班级+姓名”。

2.稿件一定是作者的原创作品，拒绝抄袭、套作。

五、说明：

欢迎读者对征文真伪监督、举报。举报内容一旦属实，将在下期校报“举报箱”予以公布。

责任编辑

一版 陈德文

二版 薛 琴

三版 党彩娟

四版 马 娟

中学生礼仪常规

1.参加升旗仪式，衣着整洁，队列整齐，行队礼或注目礼；唱国歌要严肃、准确、音响亮。

2.穿校服，佩戴校徽，坐正立直，行走稳健，谈吐举止文明。

3.使用好礼貌用语：请、您、您好、谢谢、对不起、没关系、再见。

4.使用好体态用语：微笑、握手、招手、鼓掌、右行礼让、回答问题起立。

5.进校第一次见到老师，立定问好；上下课，起立向教师行注目礼；课上，发言先举手；课余，进老师办公室或居室打报告或轻敲门，经允许后再进入。

6.在家中吃饭，请长辈先就座。离家或归家向父母打招呼。

7.对待客人或外宾，主动问候，微笑致意，起立欢迎，招手送别。