

定西一中

校报

DINGXISHI DIYIZHONGXUE XIAOBAO

定西市第一中学 主办 准印证号:甘新出 46 字总 18 号(2022)4 号

编委主任 李爱军 主编 王爱民

学校网址: <http://www.dxyz.gs.cn>

2022 年
10 月 19 日
星期一
第 7 期
总第 210 期



奋进新征程 建功新时代

我校干部师生收听收看中国共产党第二十次全国代表大会开幕盛况



10 月 16 日上午 10 时,党的二十大大隆重开幕,学校值班值守领导和部分中层干部、留校教师和全体住宿生一同收看开幕式直播,其他党员和教职工居家同步收看。大家认真聆听了习近平总书记代表第十九届中央委员会向大会作的报告。总书记一个多小时的报告令人鼓舞,催人奋进。报告不仅高屋建瓴、总揽全局、思想深邃,而且心系民生、直抵人心。

聆听中,师生们随着现场代表们一起长时间热烈鼓掌,表达对这次团结、胜利、奋进的空前盛会的祝贺,表达对总书记的高度信赖、坚决

拥护和衷心爱戴。

开幕会结束后,党委书记刘顺义同志主持召开了座谈会并带头发言。他结合报告中习近平总书记对青年的殷切期望和自己的成长经历,希望全体青年教师要把人生理想和个人发展融入到党和国家的事业中,坚定不移听党话、跟党走,心怀梦想、脚踏实地,以时不我待的责任感全身心投入到学校教育教学事业中,立志早日成为“四有”好老师和新时代好青年。

党委副书记、校长李爱军在发言中动情地说,学校在党的十八大以来所取得的翻天覆地的变化,归根结底在于党的坚强领导。自己从一名普通教师成为一名学校管理人员,完全得益于党组织的教育和培养。面对目前疫情防控实际,他要求全体教师要把学习贯彻党的二十大精神和本职工作紧密结合起来,以高度的政治自觉思想自觉行动自觉,严格落实疫情防控要求和学校工作安排,全力做好住宿生陪伴和线上学习辅导工作,以更加饱满的热情投入到卓越高中建设。(党政办公室)

踔厉奋发新时代 勇毅前行谱新篇

——定西市第一中学各党支部热议二十大报告

党的二十大报告提出:“增强党组织政治功能和组织功能,坚持大抓基层的鲜明导向,把基层党组织建设成为有效实现党的领导的坚强战斗堡垒,激励党员发挥先锋模范作用,保持党员队伍先进性和纯洁性。”连日来,习近平总书记所作的报告在我校各党支部持续引发热议。

音体美党支部书记王景龙:二十大报告站高谋远、提振人心、擘画未来,总书记的话语掷地有声、催人奋进。我倍感振奋、倍受鼓舞、倍增干劲。

习总书记说:“新时代的伟大成就,是党和人民一道拼出来、干出来、奋斗出来的。”我将以总书记的讲话为指引,切实增强“教育是国家的基石”的历史责任感和使命感,着力提升“为党育人、为国育才”的思想自觉和行动自觉。

在新的历史起点,我们一中人将踔厉奋发、勇毅前行,不断提升内涵品质和办学质量,以新气象、新举措、新作为,为办好人民满意的教育贡献力量。

行政党支部书记张胜林:作为一名基层党支部书记和党员教师,在认真学习了二十大报告后,我既感到无上的光荣,又感到责任重大,重任在肩,唯有接续奋斗。在以后的工作和学习中我一定要高举中国特色社会主义伟大旗帜,全面贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,弘扬伟大建党精神。踔厉奋发、

勇毅前行,全面贯彻党的教育方针,落实立德树人根本任务,培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人,加快推进我校全省卓越高中建设工作。深入贯彻以人民为中心的发展思想,在学有所教上持续用力,一如既往地陪伴着同学们,把他们送入大学,接受更好的教育,为实现科技强国、人才强国做出“一中贡献”。

语文党支部书记陈德文:江山如此多娇,引无数英雄竞折腰。走过曲折坎坷的百年历程,伟大的中国共产党迎来了辉煌的二十大。作为一名党员和基层党支部书记我激动万分,二十大报告让我再次坚定了实现中华民族伟大复兴历史伟业的信心。

雄关漫道真如铁,而今迈步从头越。在机遇和挑战并存的新时代,伟大的中国共产党一路走来的经验和二十大中的历史性总结,成为我们不断战胜困难,不断向前发展的根本保障;不断激励着我们为全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴而团结奋斗。

为有牺牲多壮志,敢教日月换新天。今后工作中,我将在二十大精神的引领下,坚决贯彻落实立德树人根本任务,恪守为党育人、为国育才使命,立足本职工作,为助力我校卓越高中建设,做出自己应有的贡献。

数学党支部书记姚海军:二十大报告旗帜鲜明、视野宏阔、博大精深,描绘了全面建设社会主义现代化

国家、实现第二个百年奋斗目标的宏伟蓝图。作为一名基层党支部书记,我感到备受鼓舞、干劲倍增。

习近平总书记指出:“要增强全党全国各族人民的志气、骨气、底气,不信邪、不怕鬼、不怕压,知难而进、迎难而上,统筹发展和安全,全力战胜前进道路上各种困难和挑战,依靠顽强斗争打开事业发展新天地。”

作为一名党员教师,站在新的历史起点,我们将以更加昂扬的斗志,积极主动加入到卓越高中建设队伍中去,踔厉奋发、勇毅前行,为办好人民满意的教育贡献自己的力量。

政史地党支部书记李晓燕:总书记的报告高屋建瓴,振奋人心。报告指出要“把基层党组织建设成为有效实现党的领导的坚强战斗堡垒”,这为我们学校党支部工作指明了方向,让我们充满了献身于党的教育事业,大力培养强国人才的决心和信心。作为基层党支部,我们将以党的二十大精神为指引,把学习贯彻党的二十大精神,作为当前和今后支部工作的重中之重,全面加强党组织政治功能和组织功能,聚焦党员教师示范引领作用的发挥,着力打造一支教学水平高超,政治素养过硬,能干敢干的党员教师队伍,践行为党育人、为国育才教育初心,为我校建设全省卓越高中贡献力量。(党政办公室)

筑艺体之魂 展师生风采

——定西市第一中学“喜迎二十大 奋进新征程”文艺汇演暨第五届体育艺术节隆重开幕

金秋九月,大地流金,丹桂飘香。为全面展示学校五育并举建设成果,提升学校文化品位,丰富校园文化生活,增强学校文化凝聚力、感染力和影响力。9 月 26 日,在党的二十大即将召开之际,我校师生欢聚一堂,举办“喜迎二十大 奋进新征程”文艺汇演暨第五届体育艺术节,用一中人特有的方式和独有的魅力献礼党的二十大。

上午 8 点,开幕式在副校长田永强的主持下拉开了帷幕,伴随着嘹亮的口号,一个个学生方阵有序进场,彩旗猎猎,五彩斑斓,号声响亮,振奋人心。各方阵的同学们昂首挺胸,气宇轩昂,展现着一中学子朝气蓬勃昂扬向上舍我其谁的青春风采。

党委书记刘顺义代表学校致开幕辞。在致辞中刘书记回顾了我校的发展历史和 2022 年高考取得的优异成绩,并代表学校向大力支持我校发展的社会各界人士表示诚挚的敬意,向全校师生的辛苦付出表示衷心的感谢。多年来,在市委、市政府的坚强领导下,在教育主管部门的关心帮助下,我校始终坚持教育教学和艺术发展协同发展的办学理念,整合优质资源,积极开展社团活动,取得了丰硕成果,涌现出了一批德智体美劳全面发展的优秀学生。在刚刚结束的甘肃省中学生运动会上我校学生代表定西市取得了优异的成绩。刘书记强调,第五届校园体育艺术节是对学校五育并举、多元发展办学成绩的全方位检阅,是全校

师生献礼二十大的最美华章。他表示在学校发展的新时期,我校将继续秉承 80 多年的办学历史,坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,牢记为党育人、为国育才使命,迎难而上,勇于担当,在卓越高中建设的进程中持续发力,不断开创学校事业发展的新局面。

开幕式中,全校师生奉献了精彩的文体演出。高三年级有氧操韵律欢快;高二年级男生军体拳英姿飒爽;高二年级女生匕首操巾帼不让须眉,行动更胜儿郎;教师舞蹈华尔兹从容优雅,将汇演推向高潮;高一年级民族大联欢场面宏大,气势壮观。

上午 9:30,举行了教职工趣味比赛,各年级、各处室教师踊跃参加,积极响应。操场上,趣味毛毛虫、一圈到底、两人三足、无敌风火轮等活动如火如荼,教职工们投身其中,齐心协力,团结协作,享受着运动的快乐,彰显着团结的力量。随后进行的教师 4x100 米接力赛,在轻松愉悦又不乏激烈紧张的氛围中,积极展示着我教师伏案笔耕之外的热情与豪迈。

“文明其精神,野蛮其体魄”,体育强校,可促进学生全面发展;艺术熏陶,多元成长,可助力学校长远发展。展望未来,全校师生站在新的历史赛道上,将以更饱满的激情,坚持立德树人根本任务,踔厉奋发,为建设人民满意的美好一中努力奋斗。(党政办公室)

喜迎党的二十大 党史故事我来讲

——高一年级举行主题演讲比赛



“历史是最宝贵的教科书,党史是最珍贵的营养剂。”为迎接党的二十大胜利召开,引领广大青年以砥砺青春,回味奋斗征程。9 月 20 日下午,校团委组织高一年级开展“喜迎党的二十大·党史故事我来讲”主题演讲比赛。

共有 17 名选手参加本次比赛。参赛选手们用生动的语言、真挚的情感,从不同角度讲述了党的光辉历程,抒发了爱党爱国情怀,或激昂慷慨、或深情诚挚,或娓娓道来,用最诚挚的感情来歌颂中国共产党的伟大,赢得掌声雷动。

经过激烈角逐,演讲比赛评选出一等奖 2 名,二等奖 3 名,三等奖 3 名。每一份努力都值得纪念,每一次付出都是成长。颁奖是肯定,是鼓励,也是开始!希望同学们把这份荣誉转化为动力,在新的起点上更加努力!

此次演讲比赛是高一年级学子挖掘自身潜力、学习党史、汲取文化力量的平台,同学们的演讲主题鲜明,内容丰富,加深了高一学子对党史的理解。沧海横流,方显英雄本色;勇毅担当,不惧艰难险阻。希望同学们能在学习党史的过程中不断思考,明确当代青年的使命与责任,积极投身时代洪流,争做奔腾的后浪。(校团委)

科技力量赋能智慧教育 追赶发展创建卓越高中

——市教育局组织专家评估我校智慧教育标杆校建设工作

9月19日下午，市教育局智慧教育示范区和标杆校评估专家组莅临我校，对我校智慧教育标杆校建设工作进行现场评估，校长李爱军陪同评估。

按照市教育局有关评估的细则要求，专家组首先听取了我校创建智慧教育标杆校的工作汇报。信息中心罗建鑫老师从学校概况、创建基础、理念思路、建设内容、特色创新、预期成果、保障机制等方面向专家组作了详细汇报。

我校从2020年全面启动智慧教育标杆校建设以来，历经项目启动期、平台搭建期等多个阶段，现已进入服务提升期，智慧教育标杆校建设已初见成效，对我校教育教学和管理工作都产生了积极影响。学校在市委、市政府的坚强领导和教育主管部门的正确指导下，始终坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，以智慧教育标杆校建设为契机，以甘肃省卓越高中建设为抓手，不断深化高考综合改革和课程建设改革，积极推进育人方式转变，促进信息技术与教育教学深度融合，不断探索教育发展新模式，紧密团结和依靠广大教职员工，聚焦教育教学质量持续提升，着力提升办学内涵和品位，全面推进学校教育信息化建设，学校积极筹措资金，在校园监控、智慧食堂、数字化班牌、一

体机配备以及智慧安防等方面取得了长足的进步和发展，学校办学条件得到极大改善，教育教学各项工作持续健康发展。同时不断创新应用，为发展学生核心素养，提升学校办学品质提供了有力支撑。

专家组一行在听取汇报后对我校智慧食堂、电子班牌使用、学生机房、录播教室、数据中心、网络中心进行了实地考察，在考察现场，听取了相关负责人对场地设施建设情况的介绍，对我校信息化建设取得的成果给予充分肯定。

最后，专家组对学校信息化建设现状和智慧教育标杆校创建工作给予充分肯定，认为我校的智慧教育建设成果特色鲜明，特别是在校园官方网站建设、电子班牌使用、学校信息化设备查询等方面取得一定的效果。同时专家组也对我校智慧教育标杆校创建工作提出了很好的建议：要结合自身特点，进一步聚焦视野，提炼亮点，突出实用，服务教学，同时要不断提高专业技术人员的技术水平，发挥自身特长，提升学校智慧教育水平。

校长李爱军表示将按照评估组专家的意见和建议，完善建设方案，将我校智慧教育建设作为卓越高中建设的一部分，脚踏实地的将我校智慧教育建设不断向前推进。（信息中心）

疫情防控无小事 慎终如始细落实

国旗下的讲话

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好！今天我演讲的题目是“疫情防控无小事，慎终如始细落实”。

当前，国内外疫情形势严峻复杂，呈现多点散发、多地频发、局部规模性反弹态势。确保全校师生的生命安全和身体健康是我们共同的责任，从严从细从紧做好常态化疫情防控工作刻不容缓，来不得半点侥幸。为切实做好我校疫情防控工作，筑牢校园疫情防控“防火墙”，共同维护良好的校园秩序和健康的舆论环境，坚决守好校园这一方净土。在此向同学们郑重倡议：

1. 密切关注权威部门发布的疫情信息和防疫政策，严格遵守属地防控部门和学校疫情防控要求，树立正确的疫情观，积极传递正能量，做到不信谣、不传谣、不造谣，积极主动配合疫情防控工作。

2. 做好自己健康的第一责任人，自觉遵守各项防疫规定，坚决克服麻痹思想和侥幸心理，时刻绷紧疫情防控之弦，树立“低风险不等于零风险”意识，坚决守住疫情防控底线，统筹做好疫情防控和个人学习。

3. 坚持做好个人防护，主动了解疫情防控有关知识，提高卫生防护意识，进出校门和上学放学期间全程规范佩戴口罩。牢记“防护五还要”：口罩还要戴、社交距离还要留、咳嗽喷嚏还要遮、双手还要经常洗、窗户还要尽量开。

4. 做好个人健康监测，一旦出现发热、咳嗽、咽痛、乏力、腹泻、味觉嗅觉异常等症状，尽快到医疗机构就诊，不带病上学。

5. 自觉遵守学校疫情防控规定，积极配合学校做好校园疫情防控工作，如：非必要

不离校、自觉测温登记、通风消毒、疫情筛查、卫生清洁等。

6. 做好上学放学“两点一线”，倡导在校内就餐，尽量减少与外界接触。放学直接回家，不在校外就餐，不参加校外活动，不去人员密集的公共场所。非必要不外出，凡外出必报备，全程做好个人防护，自觉遵守目的地疫情防控规定。

7. 积极参与学校组织的核酸检测，严格落实每天每班20%、每周全覆盖的常态化核酸检测要求，充分发挥常态化疫情防控核酸检测筛查预警作用。

8. 节假日返校前有中高风险区等涉疫地区旅居史，健康码红码、黄码人员，密接或次密接的人员，有发热、干咳、乏力、嗅(味)觉减退、鼻塞、流涕、咽痛、结膜炎、肌痛、腹泻等相关症状人员一律暂缓返校，提前向学校报备，待学校同意后再返校。

9. 做好日常自律，均衡膳食营养，适度运动，充分睡眠，保持良好心态。

10. 及时向家人普及疫情防控知识，督促家人严格执行我市疫情防控政策；告知家人，上学期间，学校实现封闭管理，无特殊情况不得进入校园，不得在校门口聚集、逗留，如遇有特殊情况进校园的必须持24小时核酸检测阴性证明。

同学们，疫情面前，人人都是防线。希望同学们积极响应号召，争做崇德向善、严守纪律的模范，从点滴开始，从自身做起，为打赢这场疫情防控阻击战贡献自己的力量，让我们共同守护我们美好的校园，喜迎党的二十大胜利召开！

（高三(20)班团支部）

加强校际交流 促进学校发展

——我校与山东省青岛市第十七中学举行友好学校线上签约仪式



本情况及我校在卓越高中建设中以“三个发展”推动“三高”目标实现的工作思路和具体举措，吴峰校长对此表示赞赏。

青岛市第十七中学向我校赠送书籍170册。正在第十七中学跟岗培训的副校长张小兵代表学校接受了捐赠。

签约仪式在愉快和谐友好的氛围中进行，校长李爱军代表学校表达了在适当的时机选派我校管理人员和学科教师赴青岛十七中深入交流学习的期望，吴峰校长表示欢迎。此次友好签约仪式作为东西部协作教育领域的重要内容，必将结出丰硕的成果。

青岛市第十七中学党总支书记王清令，校长吴峰，副校长沈巧妮，工会主

席张群，校务委员刘华增、李同军、李景新及我校校级领导出席本次签约仪式，部分中层干部参加此次活动。

青岛市第十七中学建校于1954年，1960年被确定为山东省重点中学，1961年被授予全国高教群英会先进集体，1978年恢复山东省重点中学。校园风景秀丽，环境优美，是市区著名的花园式学校。多年来，青岛市第十七中学积极拓展学校办学模式，实现多层次育人，加强校本培训，狠抓教育教学改革，坚持以德治校和依法治校并重的办学方针，坚守“全面实施素质教育，追求人格完善”的办学思路，取得了骄人成绩。

（党政办公室）

9月22日上午8点，我校与青岛市第十七中学举行友好学校线上签约仪式，校长李爱军和青岛十七中校长吴峰代表两校签约。

签约仪式上，青岛市第十七中学校长吴峰介绍了青岛十七中的基本情况和“理工见长，美育突出，和谐发展”的办学特色。校长李爱军介绍了我校的基

努力打造高效课堂 不断提升学生素养

——高一年级召开全体教师会议

为了推进四有“五环节”高效课堂升级版，落实“两聚焦三优化四抓实，努力打造卓越年级部”的要求，9月16日下午高一年级部召开全体教师会议，校长李爱军、教研处主任陈玉琴等出席会议。

陈玉琴解读了《定西市第一中学四有“五环节”高效课堂升级版》，深入分

析了“三新”背景下教师面临的机遇与挑战，要求教师尽快转变教学观念，变重教为重学，变重结果为重过程，变重知识传授为重学生能力发展和情感培养。

李爱军强调要充分认识到当前疫情防控的严峻形势，统筹做好疫情防控和教育教学工作；要求高一年级部要转

型观念，全面推进四有“五环节”高效课堂升级版，突出人文关怀，让教师在浓厚的校园关爱氛围中激发潜能，打造“名师为主导、优师为主体、能师为主基”的有共同价值观的教师团队；要求全体教师教师要抓实抓好初高中有效衔接，为每一个学生的发展赋能，全面提升学生的综合素质，为建设卓越班集体、卓越备课组、卓越年级部做出贡献。

（高一年级部）

疫情当下守初心 线上教学显风采

为全面做好全区疫情防控工作，10月11日下午2:30，安定区开始实行临时管控。突如其来的疫情打断了我校常规教学工作，接到通知后，我校积极响应、主动作为，下午3:00召开行政扩大会议，紧急安排疫情防控和线上教学等相关工作，进一步细化学校疫情防控的具体措施。

学校领导高度重视疫情防控工作，党委书记和校长担任值班总负责人，根据学校实际情况每天安排专人进行值班，负责滞留在校师生的疫情防控、生活学习、体育锻炼、食堂用餐，教室和宿舍等公共场所的消毒等，尤其是重点部位和重点环节的防控措施。

教务处修订完善《定西市第一中学线上教学实施方案》，各年级部根据实际教学情况，分别制定了详细的线上教学课程安排和线上答疑安排，线上召开年级班主任会议、教师会

议和家长会，明确了线上教学的实施策略。全体教师充分利用腾讯会议、钉钉、微信、QQ等网络平台进行线上直播、答疑、布置和检查作业，以信息技术与教育教学深度融合的改革推进学习方式变革，实现了“同心抗疫情，停课不停学”的目标。

疫情猛如虎，校园暖如家。线上教学的第一天，校长李爱军给全体住校师生做了动员讲话。

八仙过海，各显神通。线上教学全面开花、精彩纷呈。任课老师精神饱满、课前准备充分，通过腾讯直播、QQ群、钉钉、微信群等多种平台开展教学研讨活动。

“停课不停学”，我校师生以积极乐观的态度迎难而上，家校配合共克难关，将学习计划落到实处，为复课做好了充足的准备。

（教务处）

思想之旗领航向 人间正道开新篇

——我校师生热议党的二十大报告

“青年强，则国家强。当代中国青年生逢其时，施展才干的舞台无比广阔，实现梦想的前景无比光明。全党要把青年工作作为战略性工作来抓，用党的科学理论武装青年，用党的初心使命感召青年，做青年朋友的知心人、青年工作的热心人、青年群众的引路人。广大青年要坚定不移听党话、跟党走，怀抱梦想又脚踏实地，敢想敢为又善作善成，立志做有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代好青年，让青春在全面建设社会主义现代化国家的火热实践中绽放绚丽之花。”习总书记二十大报告在我校青年教师、学生群体中引发广泛热议。

安常胜（校团委书记）

习近平总书记在报告中提到“全党要把青年工作作为战略性工作来抓，用党的科学理论武装青年，用党的初心使命感召青年，做青年朋友的知心人、青年工作的热心人、青年群众的引路人。”作为中学共青团干部，我们一定要牢记总书记要求，坚决做到党有号召，团有行动，充分发挥共青团党组织助手和后备军的作用，不断创新工作方式方法，积极组织青年、引导青年、服务青年，助力青年学子成长发展，带领青年学子振奋精神，力争上游。汇聚磅礴青春力量，为实现中华民族伟大复兴贡献青春力量。

李晓燕（团委副书记）

习近平总书记在报告中强调，坚持教育优先发展。这充分体现了以总书记为核心的党中央对教育工作的高度重视。作为一名高中教师，我深感荣幸，备受鼓舞。我们一定要严格按照习近平总书记的要求，争做新时代“四有好老师”，全面贯彻党的教育方针，落实立德树人根本任务，培养具有坚定理想信念、深厚爱国情怀、刚健有为、自强不息的社会主义建设者和接班人。

李凡红（高三11班）

总书记说：“青年强，则国家强。当代中国青年生逢其时，施展才干的舞台无比广阔，实现梦想的前景无比光明。”在这个中华民族伟大复兴必将全面实现的时代，在这个机遇与挑战并存的年代，我们青少年应该有天下大任，舍我其谁的气魄，更应有请党放心，强国由我的担当。听党话、感党恩、跟党走，做到胸怀天下，脚踏实地，不怕困难，勇毅前行，肩负起党和国家赋予我们青年学子的光荣使命。

刘涛（高三10班）

在这新的历史时期里，我们青年应认真学习贯彻二十大精神。铭记青年学生职责，勇立鲲鹏之志，勇扛时代之担，在习近平新时代中国特色社会主义思想的指引下，休戚于山河安康，抱定成功不必在我，成功必定有我之情怀，绽出人生最美之烟火。我们青年是多具生力，继往开来的时代接班人，是仰望星空、实干兴邦的历史答卷人，唯有珍惜时光，努力学习，才能不负党和人民的重托。

（团委）

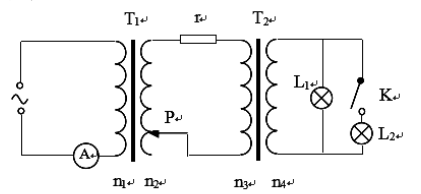
一个公式的妙用

物理教研组 宋威

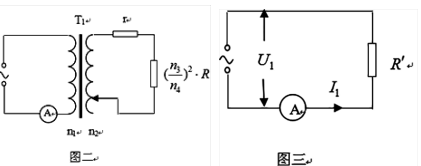
中学物理中有很多公式,学生在解物理题时若能巧妙地选取公式,便能达到速解的效果。对于理想变压器来说,有原、副线圈的电压关系和电流关系的两个公式,可由这两个公式结合闭合电路的欧姆定律推导出一个新公式。直接用这个新公式解答有关理想变压器的选择题,往往能达到事半功倍之功效。下面通过两道例题来说一说如何巧用公式速解有关理想变压器的选择题。

例1:如图一所示的远距离输电的示意图中, T_1 的原、副线圈匝数分别为 n_1 、 n_1' , T_2 的原副线圈匝数分别为 n_3 、 n_4 ,且两变压器均为理想变压器,输电线的总电阻为 r , L_1 、 L_2 是相同的灯泡且阻值不变,变压器 T_1 的输入电压不变,当开关 K 断开时,灯 L_1 正常发光,则以下说法正确的是:()

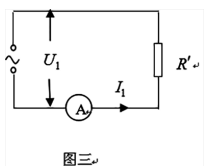
- A. 若只闭合 K ,则灯 L_1 会变暗
- B. 若只闭合 K ,则 r 消耗的功率会变小
- C. 若只将滑片 P 下移,则 r 消耗的功率会变大
- D. 若只将滑片 P 上移,则电流表示数会变大



图一



图二

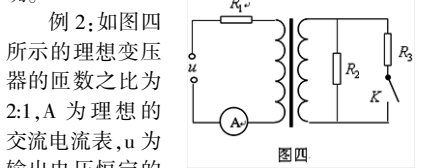


图三

解析:设 T_1 和 T_2 的原、副线圈两端的电压分别为 U_1 、 U_2 、 U_3 、 U_4 , T_1 和 T_2 的原、副线圈中的电流分别为 I_1 、 I_2 、 I_3 、 I_4 , T_2 的负载电阻为 R 。由公式 $\frac{U_3}{U_4} = \frac{n_3}{n_4}$ 和 $\frac{I_3}{I_4} = \frac{n_4}{n_3}$,得: $\frac{U_3}{I_3} = (\frac{n_3}{n_4})^2 R$ 。再利用 $\frac{U_1}{I_1} = R$,得: $\frac{U_3}{I_3} = (\frac{n_3}{n_4})^2 R$ 。根据此式,可将图一中的 T_2 和它的负载等效成一个阻值为 $(\frac{n_3}{n_4})^2 R$ 的电阻,因此图一所示电路可等效成图二所示电路。同理可将图二电路等

效成图三所示电路其中 $R' = (\frac{n_1}{n_2})^2 [r + (\frac{n_3}{n_4})^2 R]$,即: $\frac{U_1}{I_1} = (\frac{n_1}{n_2})^2 [r + (\frac{n_3}{n_4})^2 R]$ 。

若只闭合图一中的 K ,则上式中的 R 减小,因此 I_1 增大,由(1)、(2)两式可知, U_2 不变, I_2 增大, r 消耗的功率会变大,B选项错误。因 $U_3=U_2-I_2r$,所以 U_3 减小, U_4 减小,灯 L_1 会变暗,A选项正确;若只将图一中的滑片 P 下移或上移,则上式中的 n_2 增大或减小,因此 I_1 增大或减小,因此D选项错误而C选项正确。



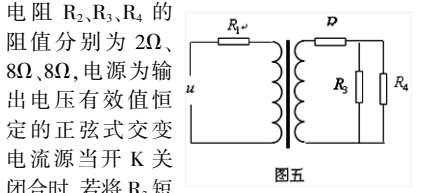
图四

例2:如图四所示的理想变压器的匝数之比为2:1,A为理想的交流电流表,u为输出电压恒定的正弦交流电,当开关 K 闭合时,电流表的读数为 I ,当开关 K 断开时,电流表的读数为 $\frac{I}{2}$,若 $R_1=R_2=2W$ 时,则 R_3 的阻值为:

- A. 2Ω
- B. 1.2Ω
- C. 1.2Ω
- D. $\frac{1}{2}\Omega$

解析:由前述公式可知: $\frac{U}{I} = R_1 + (\frac{n_1}{n_2})^2 R_2$ 和 $\frac{U}{\frac{I}{2}} = R_1 + (\frac{n_1}{n_2})^2 (\frac{R_2 R_3}{R_2 + R_3})$,代入相关数据可得: $R_3 = 1.2W$,即B选项正确。

例3:在如图五所示的理想变压器的原线圈上接有阻值 8Ω 的电阻 R_1 ,副线圈上所接电阻 R_2 、 R_3 、 R_4 的阻值分别为 2Ω 、 8Ω 、 8Ω ,电源为输出电压有效值恒定的正弦式交流电源当 K 关闭时,若将 R_3 短



图五

路,则电阻 R_1 上的电功率变为 R_3 短路前的4倍,该变压器原、副线圈的匝数之比为:

- A. 5
- B. 4
- C. 3
- D. 2

解析:设将 R_3 短路前通过变压器原线圈的电流 I ,则由题意可知,将 R_3 短路后为通过变压器原线圈的电流 $2I$ 。因 R_4 和 R_3 并联,因此将 R_3 短路,同时 R_4 也被短路,由前述公式可知: $\frac{U}{I} = R_1 + (\frac{n_1}{n_2})^2 (R_2 + \frac{R_3 R_4}{R_3 + R_4})$ 和 $\frac{U}{2I} = R_1 + (\frac{n_1}{n_2})^2 R_2$,代入相关数据可得: $\frac{n_1}{n_2} = 2$,即D选项正确。

高考一轮复习的几点想法

数学教研组 朱万亮

1.杜绝负面的自我暗示
首先对数学学习不要抱有放弃的想法。有些同学认为数学差一点没关系,只要在其它三门文科上多用功就可以把总分补回来,这种想法是非常错误的。教育界有一个“木桶原理”:一只木桶盛水量的多少取决于它最短的一块木板。高考也是如此,只有各科全面发展才能取得好成绩。

高三一年会有许多考试,不可能每一次都取得自己理想的成绩。失败的时候不要有负面的自我暗示,相反,要对自己始终充满信心,最终成功会来到你的身边。

2.抄笔记别丢了“西瓜”
高考数学试卷中大部分题目都是基础题,只要把这些基础题做好,分数便不会低。要想做好基础题,平时上课时的听课效率便格外重要。认真听讲45分钟一定比自己在家复习两个小时更有效。

听课时可以适当做些笔记,但前提是不影响听课的效果。有些同学光顾着抄笔记却忽略了老师解题的思路,这样就是“捡了芝麻丢了西瓜”,反而得不偿失。

3.题目最好做两遍
要想学好数学,平时的练习必不可少,但这并不意味着要进行题海战术,做练习也要讲究科学性。在选择参考书方面可以听一下老师的意见,一般来说老师会根据自己的教学方式和进度给出一定的建议,数量基本在1-2本左右,不要太多。选好参考书以后要认真完整地做,做题的时候要多做简单题,并且要定好时间,这样可以提高解题速度。

在高考前的冲刺阶段要保证1-2天做一套试卷来保持状态。最重要的是通过做题发现并解决自己已有的问题,总结出各类题目的解题方法并且熟练掌握。

在这里有两个小建议:一是在做填空选择题时可以在旁边的空白处写一些解题过程方便以后复习;二是题目最好做两遍以上,可以加深印象。

4.应考时舍得放弃
对于大部分数学基础不是很扎实的同学来说,放弃最后两道题是比较明智的选择。高考数学试卷的最后两道题对于能力的要求极高,数学较弱的同学不要花太多

的时间在这里,而应把精力放在前面的基础题上。高考的大题目都是按过程给分的,所以万一遇到不会的题也不要空着,应根据题意尽量多写一些步骤。

考试中有时候可以用计算器来提高解题速度解决难题,但在考试过后一定要把题目正规的解题思路了解清楚。每一次考试的试卷和高考前各区的模拟卷都是珍贵的复习资料,一定要妥善保存。

5.高考数学背诵需要背什么

高考数学需要背的有解题技巧、解题步骤。每次刷卷子的时候,遇到你不会的题目,然后看完答案以后发现新方法,或者你没见过的步骤,这时候一定要背下来,这样有助于积累方法和经验。

高考文科生一般很怕数学,觉得数学是理科生的专项,文科生不能学好。那是因为文科生比较怕创新题,一出创新题就懵了,其实平时大家都见过各种题,看见了这些灵活的题,不要仅仅停留在表面,而是深入理解加记忆。

在漂浮离散的定数里找到连结的“份”

——读《亲爱的安德烈》

语文教研组 党彩娟

每次我要去学校上班,女儿小美总是黏着我不让我走,要求抱抱她,门都打开了,她还

要冲上来抱着我的腿喊妈妈别走,我每次说完再见,都是“逃”出家门去上班。我刚读完龙应台《亲爱的安德烈》,看到她写和儿子的久别重逢,安德烈很无奈地“忍受”着妈妈热情的拥抱。那段描述让我心情复杂,今天我的孩子还在一遍一遍地跟我索取拥抱,然而我知道成长的结果就是,她不再需要那些拥抱,或许也会像安德烈一样,“忍受”我的拥抱。

在做妈妈这件事情里,我一直有些焦虑,我生怕从哪一天开始,我就不认识她了,我就找不到那个黏在我怀里的小姑娘了,而她拒绝让我认识,这多么可怕!就在这个时候,我读到《亲爱的安德烈》,这是龙应台和儿子安德烈的书信集,36封家书。母亲想要重新认识那个十八岁的,她不能再抱着不能再亲亲的儿子。她说,中

年父母的挫折,大多来自和子女沟通的障碍。而爱,不等于喜欢,不等于认识,爱有时候其实是不喜欢,不认识,不沟通的借口。我觉得她一定是个睿智的母亲,现实中的很多母亲都爱孩子,但是很多爱反倒走不进孩子的心里。

这本书让我读到了沟通和了解的力量。龙应台和安德烈是比较特殊的母子,因为他们不仅隔着三十岁的年龄差,更重要的是,他们隔着两种不同的文化。36封家书,有他们各自对生活的认识,妈妈的十八岁,妈妈的爱情观,道德观,对爱的态度,工作的态度;也有安德烈自己对年龄,爱情的看法,有他的文艺观,有他对阶级,文化差异的观点;还有他们之间的互相问答。我被这种理解和沟通深深感动,他们用最真实的对话诠释了什么是真正的“爱”。

我了解了他们书信来往的具体过程,安德烈用英文写信,妈妈用英文回信,然后由妈妈将两封信重新用中文写一遍。两个人都说,写信的过程好辛苦!三年的对话,一次次的电话,一封封的电子邮件,无数个讨论争辩,最后呈现

在读者面前。和很多对母子一样,在孩子成年之后面临分开,“像浮萍一样各自荡开,从此天涯漂泊,但是我们做了不同的尝试——我努力了,他也努力了,我认识了人生里第一个十八岁的人,他也第一次认识了自己的母亲。日后的人生旅程,当然还是要得更好,将来才能把自己所能拥有的能量传递给她,不为在她欢乐的时候锦上添花,只希望她在孤独落寞时,能感受到我给她的爱是有力量的。

《亲爱的安德烈》让我更加想要努力做一个好妈妈,总有一天,她会成为一个真正的大人,她的世界,无论多大,我都不会再是主角。我所能做的,就是让自己变得更好,将来才能把自己所能拥有的能量传递给她,不为在她欢乐的时候锦上添花,只希望她在孤独落寞时,能感受到我给她的爱是有力量的。

父母子女一场,不过是漂浮离散的分别,然而,重要的是在漂浮离散中找到我们共同连结的“份”,人可以远行,心不能荒芜。

我们离书信往来的时代很远了,可我还是很喜欢书信,也许我会努力让书信成为我们之间的交流方式,哪怕只是一封封电子邮件。有一天,我一定也会像安德烈的妈妈一样满怀爱意和期待写下“亲爱的小美……”而假如我足够幸运,或许也会收到一封她的来信,“亲爱的妈妈……”

很温暖,不是吗?

让我留在你身边

——读《天堂旅行团》

高三(10)班 胡雪宁

《天堂旅行团》,银杏黄的封面,从团团白云俯身向下望去,是广阔的田野,正好与室外的秋日相呼应,一辆小汽车开着车灯,走在蜿蜒曲折的小路上。这一切看起来富有暖意,正如这本小说一样,给我们带来温暖和希望。

天堂旅行团的故事很简单,一句话概括就是:一个想死的男人,因为一个没能活下去的小女孩,最终决定好好活下去。故事的主人公叫宋一鲤,他在经历了身体和精神的彻底打击后,决定离开这个世界,可是她遇到了一个如同天使一般的小女孩——小聚。一个渴望死亡,一个幻想多活几日,这样的灵魂碰撞,展现出了不一样的人生态度。小聚说她想看一场演唱会,宋一鲤便开着一辆破烂的面包车,带她一路前行。

“我们一路上遇到很多人,很多事,有爱而不得,有得而复失,有生不如死,有死里逃生,他们共同的信念,是用力活下去。”此时的宋一鲤已经不想死了,他想活下去。天使般的小女孩小聚治愈了他,她用自己的生命最后时光陪伴着宋一鲤,照亮了他残破不堪的生活。他

去过了四海,穿越了四季,带着小聚那份热烈的愿望,坚强地活了下去。

这本书,没有曲折的情节,新奇的故事,只有一个个平凡人用尽全力活着的身影。这本书淡淡地讲了一个普通人在面对心里疾病时候的所思所想,最后被治愈,与命运和解。它有着慰藉人心的力量。它让我明白,无论生活给我们多大的压力,都必须勇敢活下去,只有活下去才有改变的希望,才有迎接美好未来的可能。我们总是在寻求生命的意义,可知,生命存在的本身就是意义。

罗曼·罗兰曾经说过,世上只有一种英雄主义,就是发现了生活的真相以后依然热爱它。这本书中的人物对待生活的努力和身上的闪光点,正像微弱的光芒,给那些在暗夜里艰难前行的人照亮前路,生活中总有个人,在自己看不见希望的生活里,成为一束光。在人生这趟列车上,每一处风景都有其存在的特殊意义,生活中遇到的每一个人,都有其存在的价值。

“存在的意义,不在于多久,而在于如何存在。”

隔海遥望

高二(19)班 李茜钰

2045年。
这里的地平线好近,但至少可以看出弧度,而城市的风墙更近。它的弧度却让人难以察觉。这颗比地球小的行星,始终给我一种陌生感。蓝色的天空在画面边缘变成黄色山峰,从平地涌起,还有不易察觉的热带风。“出现移居火星不适症,建议您多外出走走。”清冷的机械音在耳边响起。也许是我凝望这天幕太久了。“优化方案”适时的给了我建议。唔!我是最后一批登上火星的地球人,也是那些逗留在地球时间最长的人之一。这也许是我极不适应火星生活的原因吧。“请您马上领取您的食品。”“优化方案”再次向我发出指令,我火速前往公寓楼下的食品领取点。

宏图食品公司是火星上最大的一个本地公司,子公司遍布宇宙。而食品部门更是控制着全星球人的饮食。可是,随着资源的耗尽,地球就像一个破旧的网球,被人们遗弃在太阳系里。而火星也将会是第二个地球。我赶到了食品领取处。“啊?又这么少,打发叫花子呢?”这里怨声载道。等了好一会儿,才轮到我的补给。蛋白质、淀粉块、绿色蔬菜汤、多维元素补给。分量少得可怜。我拿着这份还散发着腥臭气的补给回到了我的工位。“如狼似虎”,我只能想到这个词。工位上的所有人都在大口大口地吃着食品,以便匀出更多的时间来工作。我也只好硬着头皮,把所有东西咽下去,尽管它的味道谈不上好吃。

可我记得以前不是这样的,那还是我刚上火星的头几年,公司对我们的待遇可谓是丰厚。那时运用无机元素制造有机物的项目,还处于研发阶段,而我们便是最先享受福利的人。还记得那时,研发的苦,都变成了那些食物入口的甜。而现在,资源耗尽,公司不得不做出取舍,我们成了被抛弃的人。

坐在我斜对面的那个工位的人,引起了我的注意。她叫周醒,现在却睡着。隔着眼镜,我还是能看到她那安详的睡颜。她一定是疯了,所有人都这样想,在这个不努力就会被抛弃的时代,她无疑是那个最不和谐的音符。只不过这个音符,既冷静,又顽强。

“这个月你是第几次迟到了?啊!”老远就听见部门主任呵斥周醒的声音了。公司管理总会区别对待她和我们,他们不愿意放弃这样一个天才。“公司对她也太娇纵过度了吧!是呀,是呀。”有人窃窃私语。而我也打算随着人流一起涌入食堂。不过说起来,周醒从没在食堂吃过饭吧!我按捺不住自己的好奇心。果断回过身,跟上了周醒的脚步。

我们来到了一片瓦房,这房子是上个世纪的风格,像是海边的小居,是简易的用砖瓦垒起来的窝棚。而在它的旁边突兀地立着一个瞭望台,在塔顶上挂着一个跑马灯。我远远望着那片称不上是房屋的瓦砾堆,疑惑涌上心头,可忽如其来的疼痛,就将我拉回现实。“警告!您已离开监控区域,警告!您已离开监控区域。”高昂的警报声在耳边炸响,我只得狼狈地逃回公司。

回到工位,我望着那个座位出神。周醒没来上班,这可是破天荒的头一次。周醒!对,周醒,真是个好名字。可下午不回来,就意味着要失去选择自己迁徙星球的机会了。

“你去哪儿?”“我去木位二。”大家都兴奋异常,好像根本没有人在意周醒是不是到来了,或许大家更庆幸少了一个竞争对手。令我意外的是,部门主管也没有露出多惋惜的心情,他们或许认为这是周醒咎由自取,我凑上去低头看了看那份名单,果然没有她的名字,好奇在我的脑中迸开,我决定去那间瓦房找她。

“周醒!”我轻轻地推开半掩的门扉,“你在吗?”没有人回答。眼前的景象突然间发生了变化,我猛地抬头,发现天空的蓝色消失不见,取而代之的,是宇宙那片深邃的黑。“上来吧!”我听到周醒的声音,她坐在那座瞭望塔上。“你竟然把‘最优方案’关了!”我难以置信,“怎么?还有我办不到的?”她笑了,笑得灿烂。

火星的傍晚,空气漂浮着磁铁矿的美妙细小尘埃,而那时,常被伪装成蓝色的天空,此刻却分辨不出是红色还是黄褐色。

周醒把头偏过去,她看着遥远的地方,还是看不到那颗星球,它被太阳光照射的那一面转过去背向她。像是遗失在记忆的角落里,积了灰,再看看银河,她嘴唇动了动,开始向我诉说。

“还记得那是我小时候,阿爷常常给我讲故事。那故事里有华丽的宫殿,有月亮上的嫦娥和玉兔,还有神秘的银河和那牛郎织女,我最神往的一直只有那个故事。”

“在那个故事里,如果划着一艘小船,一直走在海天的尽头。再调转方向,一路向上,就能到达银河。”她再次抬头。望向那望不见的星球,我仿佛看到那海上干净透亮的夜空,看到了那一条闪着灿烂光芒的银河。

“那时,阿爷隔上几个礼拜,就会带我去镇上赶集,小船儿摇啊摇,一路摇到镇子所在的大岛,集市上,总有数不清的好东西。我最喜欢冰糖葫芦,大红的山楂在煮过的糖水里蘸上一圈,热热的,又脆又甜。阿爷还对我说,外面的世界很大很大,是一辈子都走不完的一个大岛。那是我努力的动力,大学那年,我又无反顾地来到了火星。”

她讲了很多很多,直到火星转到背向地球的那一面,她的兴致才慢慢消减下去。“吃冰糖葫芦吗?”她变魔术似的从塔里拿出一串冰糖葫芦,我迫不及待地咬了一口。“呵!真甜。”我不由得发出感叹,这甜味沁入我的心田,又勾起了许多我关于地球的回忆。

“你的志愿表,填报的是地球?”
“那是你生活的家乡。有亲人,有爱,有温暖……”
我转过头来看,只见她还在望着,隔着星球,隔着大海。
(此文获第八届科普科幻作文大赛省级一等奖)

我见破碎星辰划过浩瀚天际,与岁月长河承接递进;我见万里长风吹过沉默山谷,带来远方的讯息。这人间烟火令人亲切熟悉,它有一个名字,叫做中国。吾有一所爱,爱之深切,愿护其百年盛世安泰,其名华夏。

“百年之后,华夏可好?”

“山河犹在,国泰民安,盛世所愿。”

正所谓“神女应无恙,当惊世界殊。”如今海棠依旧,锦绣繁华。当年的长安街,如今十里繁华。当年被欺被辱的中国如今已成为世界强国。今天人民幸福,国家富强。这是那些身处黑暗时代的前辈们,用鲜血与生命换来的。就像鲁迅先生所说:“我们自古以来,就有埋头苦干的人,有拼命硬干的人,有为民请命的人,有合身求法的人,这就是中国的脊梁。”爱国,是文天祥“人生自古谁

无死,留取丹心照汗青”的无所畏惧;是霍去病“匈奴未灭,臣何敢死”的责任担当;是张载的“为天地立心、为生民立命,为往圣继绝学,为万世开太平”的精神信仰;是觉醒年

没有界碑的地方,他们就是界碑。共和国最高领土的皑皑白雪中,有战士们的侠骨生香。

“以五星红旗之名,燃中华儿女之情。”此间少年昂扬,鲜衣怒马,心怀万千希望,迎风而起,是九万里的热爱与奔赴。莫问前路是凶是吉,自与星光共迎朝夕。关于少年的满腔热血,关于少年所热爱的祖国,配的上倚仗天涯,值得不惧未知,全力以赴,青春与热血并往,星光点亮远方,世间总有星辰开道,从此荆天棘地,为了吾之所爱,也无所畏惧。

我们生于红旗之下,长在春风之中,目光所至,皆为华夏,五星闪耀,皆为信仰。吾为新中国之青年,冠之以华夏之姓,愿以吾辈之青春,护佑盛世之中华。

吾有所爱,其名华夏。

吾有所爱 其名华夏

高二(11)班 董浛辛

代青年的誓死斗争,用生命发出的呐喊。

那一年,他和我一样的年纪,为了心中的那个梦想,他转身匆匆走入风雨,我看见千千万万个可爱的他,消失在黑暗,换来晨曦,换来中华的未来。百年之前他梦中的那个新中国,如今已实现,如今的中华,盛世所愿。那一夜,又黑又冷,鲜血染红了天际,祖国的疆界处,战士们用生命护佑祖国。为了谁?为了中国,值得吗?值得。祖国在身后,无路可退。在

若要选择在一个夜晚让心海沉静如湖,让无数往日和无尽回忆暂熄,只静静感受时间流逝,那定是有雪的时候。

轻薄的细雪把所有耳语掩盖,如同吹灭点点摇曳。没有风,雪落得很轻、很匀、很自由,在地上也不消融,虚虚地积起来,什么都掩盖了。厚重的积雪将一切嘈杂掩埋,上下之间,已经没有了空间。雪仿佛下在了心里,在灵魂中越积越厚,漫过了尘世的喧嚣,才看见真实的自己。天地一素,渺茫的雪景似乎看不到尽头。万籁俱寂了,连大地都陷入了沉思。雪将繁华返璞归真,留下悟道的谜题。

候地,静谧被撕裂,揉碎,狂风奔涌而入,搜刮着枯枝上最后一片残叶。北风掠过的大地,从一幅色彩丰富的油画变成了大片的水墨留白。雪花落在高高低低的枝头,起初像夜空中的繁星点缀,慢慢舒卷为毛茸茸的地毯,把枯枝包裹。雪虐风饕,白色覆压了耳目所及的每一处,把世界变为它自己的舞台。“霰淅沥而先集,雪粉糅而遂多。”纷纷扬扬的雪花倾泻在大地上,就像是阴霾时分的天空经剥离而坠落,终于将地面也化作天空的模样。

然而,雪并不甘心就此委顿于地,誓要借凛冽的狂风席卷世界,和自己的命运抗争。风中的雪就像一只只

雪夜

高二(18)班 韩瑾

飞舞的银蝶,飞出了坚硬和寒冷的生存姿态。它们的目标是远方,所以目空地面的挽留。它们即使不幸落入尘埃,也飞扬起了战斗的一生。

不知何时,风渐渐息了。万物回归平静,零星

雪花悠悠哉哉于空中游荡。咆哮翻滚的浪潮化为泡沫,只有散落遍地的雪渣证明它曾来过。

卧室床头一点幽微遥远的光,反映在玻璃上。室外因此显得很亮。白花花、澄净的雪,好像明亮的月光。没有想到在下雪的夜晚户外是这么明亮的。看起来像宋人画的雪景。宋人画雪不常用铅白、铅粉这些颜料,只是把背景用墨衬黑,一层层渲染,留出山头的白、树梢的白,甚至花蕾上的白。

白,到了是空白。白,就仿佛不再是色彩,不再是实体的存在。白,变成一种心境,一种看尽繁华之后生命终极的领悟。雪是无暇的白,是一片孤清的羽,褪去大地的斑斓,止住世间浮华。冰雪襟怀,琉璃世界,夜气清如许。

夜色把一切动静含在嘴里,静寂而空洞。雪落似在梦中落,无凭无依。睡意正滴水般,秒针一格一格移动般一下下叩击心灵。

从此,耳畔只有深蓝的钟声。

读书有感

高二(19)班 王艺龙

光的通路里,细小微粒也竞相跃动,互相追逐着游离向书架,烫金的书名上,泛着澄澈的光,像是智慧

的光华在其中涌动。这样静谧祥和的气氛,让人不忍打破。

记忆中的书,是有温度的。人类的悲欢并不相通,但书籍能将人地心自然拉近,使心跳趋于一致,也就达到了“共振”。

我爱书,尤其是好书,爱它那行云流水般的顺畅,爱它那天高云淡般的深邃。每一本书都自有它独特的风格,或深沉、或轻快、或欢愉、或悲伤,但无论怎样的好书,都能带给你感官与心灵的愉悦,犹如夏日里一杯沁人心脾的冷饮,给你无边清凉。

我曾跨过山

与海,随着三毛走遍撒哈拉沙漠,陪着她痛哭流涕;我也曾走进安妮的世界,感受着她的惊悸、无奈与绝望;我看见大观园

听见辕门外嘶声裂肺的啼哭与痛苦的呻吟……这时我已不是我,我忘却自己的存在,有人说我太过痴迷,痴迷又怎样?书中自有一种现实中无法言明体会的意境,那“山如黛,月如钩”的静谧,那“帘卷西风,人比黄花瘦”的悲凉,那“寂寞梧桐,深院锁清秋”的哀怨,在高楼林立的今天还能品味到吗?

我始终相信,读好书可以熏陶一个人的品性修养。人们常说的“书卷气”,并不是配上一副眼镜,怀揣一本砖头书,就能演绎出来的。我一向反感所谓“书中自有千钟粟,书中自有黄金屋”,因为他带着很浓的功利气息,也不赞同“万般皆下品,唯有读书高”的论调。读书是一种过程,是一条曲折前行的山路,路上鸟语花香,有“浴乎沂,风乎舞雩,咏而归”的悠闲自得,旅程中不应该只在乎终点在哪里,旅程上的一草一木都是风景,同样值得铭记。

当读物被教科书占去大半空间,课外书仍是我生活中不可或缺的部分,读书,由习惯成为自然,“唯书有色,艳于西子,唯文有华,秀于百卉”,我希望有书香相伴,在岁月轮回中连接古代与今天,传统与未来。

推荐教师:马娟



《素描》高一(4)班 邵子涵

征稿启事

为了培养我校学生的文学兴趣，提高写作水平，校报“魁星阁”栏目面向全校学生征稿。

一、稿件内容：

叙写花样年华的花开花谢，青春岁月的潮起潮落，真诚告白自己在生活、成长中的感悟体会。

二、稿件形式：

散文、小小说、诗词、短评、戏剧小品。

三、稿件字数：

1000 字左右。

四、来稿要求：

1. 稿件送办公楼二楼 204 室教研处。欢迎电子稿件。电子稿件用 Word 文档，以附件方式发送到以下邮箱 290391407@qq.com 征文格式为“题目+班级+姓名+正文”。

2. 稿件一定是作者的原创作品，拒绝抄袭、套作。

五、说明：

欢迎读者对征文真伪监督、举报。举报内容一旦属实，将在下期校报“举报箱”公布，并对举报者给予一定奖励。

责任编辑

一版 陈德文

二版 薛 琴

三版 党彩娟

四版 马 娟

中学生礼仪常规

1. 参加升旗仪式，衣着整洁，队列整齐，行队礼或注目礼；唱国歌要严肃、准确、声音响亮。

2. 穿校服，佩戴校徽，坐正立直，行走稳健，谈吐举止文明。

3. 使用好礼貌用语：请、您、您好、谢谢、对不起、没关系、再见。

4. 使用好体态用语：微笑、握手、招手、鼓掌、右行礼让、回答问题起立。

5. 进校第一次见到老师，立定问好；上下课，起立向教师行注目礼；课上，发言先举手；课余，进老师办公室或居室打报告或轻敲门，经允许后再进入。

6. 在家中吃饭请长辈先就座离家或归家向父母打招呼。

7. 对待客人或外宾，主动问候，微笑致意，起立欢迎，招手送别。